



«Согласовано»  
Директор МКОУ

Красногребенский  
М.А. Макаренко Н.П.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В..

## МЕНЮ

29.01.2026г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г   | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|----------------------------------------------------------------|--------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                               |              |             |             |                |                  |                              |             |
| Фрикадельки рыбные с соусом<br>томатным                        | 90/30        | 13,4        | 12,9        | 12,3           | 158              | 240/293                      |             |
| Макаронные изделия отварные                                    | 150          | 5,4         | 5,7         | 33,2           | 206,4            | 203                          |             |
| Чай с сахаром и лимоном                                        | 200/15/<br>5 | 0,3         | 0,0         | 14,8           | 60               | 685                          |             |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40           | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92               | ТТК 6                        |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>530</b>   | <b>22,1</b> | <b>18,8</b> | <b>79,8</b>    | <b>516,4</b>     |                              | 125,00      |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |              |             |             |                |                  |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                               |              |             |             |                |                  |                              |             |
| Фрикадельки рыбные с соусом<br>томатным                        | 100/30       | 14,9        | 14,3        | 13,7           | 158              | 240/293                      |             |
| Макаронные изделия отварные                                    | 180          | 6,4         | 7,4         | 39,2           | 265              | 203                          |             |
| Чай с сахаром и лимоном                                        | 200/15/<br>5 | 0,3         | 0,0         | 14,8           | 60               | 686                          |             |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40           | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92               | ТТК 6                        |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>570</b>   | <b>24,6</b> | <b>21,9</b> | <b>87,2</b>    | <b>575</b>       |                              | 125,00      |

Зав. производством:

Экономист по ценам: