

Согласовано:

МКОУ Красноярская СШ

Н.П.Макаренкова

"01" сентября 2025

«Утверждаю»

Директор МКОУ «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

24.10.2025г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/4 0	7,9	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная "Дружба"	200	6,6	8,3	35,1	241	175	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	0,3	0,0	15,2	60	686	
Итого за прием пищи:	502	14,8	14,5	92,3	537		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	3,7	4,8	9,1	85	1	
Чай с сахаром	180/10	0,2	0,0	13,5	52	685	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
Итого за прием пищи:	300	4,3	5,2	32,1	183		
Всего за день:		19,1	19,7	124,4	720		142,12
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/3 0	7,9	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная "Дружба"	250	8,3	10,4	43,9	301	175	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	0,3	0,0	15,2	60	686	
Итого за прием пищи:	550	16,5	16,6	101,1	597		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
Итого за прием пищи:	365	8,1	8,0	39,6	249		
Всего за день:		24,6	24,6	140,7	846		142,12

Зав. производством:

Экономист по ценам: