

«Согласовано»  
Директор МКОУ

*Мас*



11.10.2015

«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Иванова И.В.



## МЕНЮ

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет         | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрикадельки рыбные с соусом томатным                              | 90/30      | 13,4        | 12,9        | 12,3           | 158              | 240/293                      |               |
| Макаронные изделия отварные                                       | 150        | 5,4         | 5,7         | 33,2           | 206,4            | 203                          |               |
| Чай с сахаром и лимоном                                           | 200/15/5   | 0,3         | 0,0         | 14,8           | 60               | 686                          |               |
| Хлеб пшеничный                                                    | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92               | ТТК 6                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>530</b> | <b>22,1</b> | <b>18,8</b> | <b>79,8</b>    | <b>516,4</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (вафли)                                      | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 81               |                              |               |
| Фрукты свежие                                                     | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46               | 338                          |               |
| Компот из сухофруктов                                             | 180        | 0,5         | 0,0         | 28,3           | 112              | 639                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>300</b> | <b>2,5</b>  | <b>2,4</b>  | <b>52,2</b>    | <b>239</b>       |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                             |            | <b>24,6</b> | <b>21,2</b> | <b>132,0</b>   | <b>755,4</b>     |                              | <b>142,12</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрикадельки рыбные с соусом томатным                              | 100/30     | 14,9        | 14,3        | 13,7           | 158              | 240/293                      |               |
| Макаронные изделия отварные                                       | 180        | 6,4         | 7,4         | 39,2           | 265              | 203                          |               |
| Чай с сахаром и лимоном                                           | 200/15/5   | 0,3         | 0,0         | 14,8           | 60               | 686                          |               |
| Хлеб пшеничный                                                    | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92               | ТТК 6                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>570</b> | <b>24,6</b> | <b>21,9</b> | <b>87,2</b>    | <b>575</b>       |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (вафли)                                      | 50         | 4,0         | 5,0         | 36,0           | 203              |                              |               |
| Фрукты свежие                                                     | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46               | 338                          |               |
| Компот из сухофруктов                                             | 200        | 0,5         |             | 28,3           | 112              | 639                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>350</b> | <b>4,9</b>  | <b>5,4</b>  | <b>73,8</b>    | <b>361</b>       |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                             |            | <b>29,5</b> | <b>27,3</b> | <b>161,0</b>   | <b>936</b>       |                              | <b>142,12</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*Иванова И.В.*