



«Согласовано»
 Директор МКОУ *Краснодарской*
Маш Макаренкова Н. П.



«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Иванова И.В.

МЕНЮ

18.02.2026

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| ВАРИАНТ-8 | | | | | | | |
| Гуляш из филе птицы | 100 | 12,3 | 12,7 | 3,5 | 156 | 337 | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,3 | 6,2 | 35,3 | 201 | 516 | |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 115 | ТТК 6 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 21,5 | 19,2 | 78,1 | 533 | | 125,00 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-8 | | | | | | | |
| Гуляш из филе птицы | 120 | 14,8 | 15,2 | 4,2 | 187 | 337 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,4 | 7,4 | 39,2 | 265 | 516 | |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 115 | ТТК 6 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 25,1 | 22,9 | 82,7 | 628 | | 125,00 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: