



«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Иванова И.В.

## МЕНЮ

27.04.2026 .

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-6</b>   |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Бутерброд с маслом сливочным                                   | 10/40      | 7,5         | 7,6         | 15,1           | 145              | 1                            |             |
| Каша молочная геркулесовая<br>вязкая                           | 200        | 8,1         | 11,5        | 40,8           | 249              | 302                          |             |
| Фрукты свежие (яблоко)   | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 43               | 338                          |             |
| Чай с молоком  | 200        | 1,6         | 1,6         | 17,3           | 87               | 378                          |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>550</b> | <b>17,6</b> | <b>21,1</b> | <b>82,7</b>    | <b>524</b>       |                              | 125,00      |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-6</b>   |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Бутерброд с маслом сливочным                                   | 10/40      | 7,5         | 7,6         | 15,1           | 145              | 1                            |             |
| Каша молочная геркулесовая<br>вязкая                           | 250        | 10,1        | 14,4        | 51,0           | 315              | 302                          |             |
| Фрукты свежие (яблоко)   |            |             |             |                |                  | 338                          |             |
| Чай с молоком  | 200        | 1,6         | 1,6         | 17,3           | 87               | 378                          |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    |            |             |             |                |                  |                              | 125,00      |

Зав. производством:

Экономист по ценам: