



«Согласовано»

Директор МКОУ

Краинедрекой СШ
Мух. Макаревичева Н.Р.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

21.04.2026 .

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (помидор) | 60 | 0,5 | 0,1 | 0,1 | 7,6 | ТТК 1,2,3,4,5 | |
| Гречка по-купечески | 200 | 21,9 | 25,3 | 40,1 | 425 | ТТК 468 | |
| Чай черный с яблоками | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,2 | 43 | ТТК 547 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 | ТТК 6 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 25,7 | 25,7 | 69,9 | 567,6 | | 125,00 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (помидор) | 100 | 0,8 | 0,2 | 0,2 | 12,7 | ТТК 1,2,3,4,5 | |
| Гречка по-купечески | 200 | 21,9 | 25,3 | 40,1 | 425 | ТТК 468 | |
| Чай черный с яблоками | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,2 | 43 | ТТК 547 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 115 | ТТК 6 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 26,7 | 25,9 | 74,8 | 595,7 | | 125,00 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: