



«Согласовано»  
Директор МКОУ *Красноармейской с/с*  
*Мед. Макаренко Н.П.*



«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Иванова И.В.

**МЕНЮ**

*на 25.09.2025 г.*

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>томатным                      | 90/30      | 14,4        | 11,9        | 11,2           | 200              | 297/587                      |               |
| Рис отварной с овощами                                         | 150        | 6,5         | 6,8         | 40,2           | 190              | 180                          |               |
| Чай с сахаром                                                  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685                          |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92               | ТТК6                         |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>525</b> | <b>24,1</b> | <b>18,9</b> | <b>85,9</b>    | <b>540</b>       |                              | <b>114,08</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>томатным                      | 100/30     | 16,0        | 13,2        | 12,4           | 210              | 297/587                      |               |
| Рис отварной с овощами                                         | 180        | 7,8         | 8,2         | 48,2           | 261              | 180                          |               |
| Чай с сахаром                                                  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685                          |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92               | ТТК 6                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>565</b> | <b>27,0</b> | <b>21,6</b> | <b>95,1</b>    | <b>621</b>       |                              | <b>114,08</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: