



«Согласовано»
Директор МКОУ *Краснодарской области*
МКОУ «Средняя общеобразовательная школа № 10 г. Краснодара»
Масл. Макаренкова Г. П.



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

22.12.2025 г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным и повидлом | 40/10/35 | 7,9 | 6,2 | 42,0 | 236 | 2 | |
| Каша вязкая молочная рисовая | 200 | 5,6 | 10,6 | 40,7 | 275 | 174 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 13,7 | 16,8 | 97,7 | 569 | | 114,08 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным и повидлом | 40/10/35 | 7,9 | 6,2 | 42,0 | 236 | 2 | |
| Каша вязкая молочная рисовая | 250 | 7,0 | 13,3 | 50,8 | 344 | 311 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 15,1 | 19,5 | 107,8 | 638 | | 114,08 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: