«Согласовано»
Директор МКОУ №
Мар. Макаренкова Н.П.

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Иванова И.В.

МЕНЮ

24.10.2025 г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	7,9	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная "Дружба"	200	6,6	8,3	35,1	241	175	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60	686	
Итого за прием пищи:	**500**	**14,8**	**14,5**	**92,3**	**537**		**114,08**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	7,9	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная "Дружба"	250	8,3	10,4	43,9	301	175	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60	686	
Итого за прием пищи:	**550**	**16,5**	**16,6**	**101,1**	**597**		**114,08**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**

Icecream PDF Editor.