«Согласовано»
Директор МКОУ №Красноярской сош
Мар Макаренкова Н.Я

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Иванова И.В.

МЕНЮ

13.10.2025г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	40/10/35	7,9	6,2	42,0	236	2	
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,6	10,6	40,7	275	174	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Итого за прием пищи:	**500**	**13,7**	**16,8**	**97,7**	**569**		**114,08**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	40/10/35	7,9	6,2	42,0	236	2	
Каша вязкая молочная рисовая	250	7,0	13,3	50,8	344	311	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Итого за прием пищи:	**550**	**15,1**	**19,5**	**107,8**	**638**		**114,08**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**

Icecream PDF Editor.