



«Согласовано»

Директор МКОУ

Иванова И.В.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

на 06.10.2025 г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-6</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом сливочным                                   | 10/40      | 7,5         | 7,6         | 15,1           | 145              | 1                            |               |
| Каша молочная геркулесовая<br>вязкая                           | 200        | 8,1         | 11,5        | 40,8           | 249              | 302                          |               |
| Фрукты свежие (яблоко)                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 43               | 338                          |               |
| Чай с молоком                                                  | 200        | 1,6         | 1,6         | 17,3           | 87               | 378                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>550</b> | <b>17,6</b> | <b>21,1</b> | <b>82,7</b>    | <b>524</b>       |                              | <b>114,08</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-6</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом сливочным                                   | 10/40      | 7,5         | 7,6         | 15,1           | 145              | 1                            |               |
| Каша молочная геркулесовая<br>вязкая                           | 250        | 10,1        | 14,4        | 51,0           | 315              | 302                          |               |
| Фрукты свежие (яблоко)                                         |            |             |             |                |                  | 338                          |               |
| Чай с молоком                                                  | 200        | 1,6         | 1,6         | 17,3           | 87               | 378                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    |            |             |             |                |                  |                              | <b>114,08</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: