Согласовано:

МКОУ Красноярская СШ

_____ Н.П.Макаренкова

"01" сентября 2025

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

_____ Иванова И.В..

МЕНЮ

18.11..2025г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Завтрак 1							
Котлета рубленая из птицы	90	14,5	13,6	13,6	206	498	
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	22,4	171	510	
Соус томатный	30	0,8	1,4	2,5	26	587	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	**525**	**23,0**	**22,0**	**73,0**	**553**		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Чай с молоком	180	1,4	1,4	15,6	78	378	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	**300**	**3,4**	**3,8**	**39,5**	**205**		
Всего за день:		**26,4**	**25,8**	**112,5**	**758**		**142,12**
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Завтрак 1							
Котлета рубленая из птицы	100	16,1	15,1	15,1	232	498	
Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,2	26,9	205	510	
Соус томатный	30	0,8	1,4	2,5	26	587	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК6	
Итого за прием пищи:	**565**	**25,5**	**24,9**	**79,0**	**613**		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье)	50	4,0	5,0	36,0	203	338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	**350**	**6,0**	**7,0**	**62,8**	**336**		
Всего за день:		**31,5**	**31,9**	**141,8**	**949**		**142,12**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**