«Согласовано»
Директор МКОУ №
Мар. Макаренкова Н.П.

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Иванова И.В.

# МЕНЮ

на 10.09.2025г

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-8*** | | | | | | | |
| Гуляш из филе птицы | 100 | 12,3 | 12,7 | 3,5 | 156 | 337 | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,3 | 6,2 | 35,3 | 201 | 516 | |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 115 | ТТК 6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **500** | **21,5** | **19,2** | **78,1** | **533** | | **114,08** |
| **ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-8*** | | | | | | | |
| Гуляш из филе птицы | 120 | 14,8 | 15,2 | 4,2 | 187 | 337 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,4 | 7,4 | 39,2 | 265 | 516 | |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 115 | ТТК 6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **550** | **25,1** | **22,9** | **82,7** | **628** | | **114,08** |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**