

«Согласовано»

Директор МКОУ №

Е.И. Миреев

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

20.01.2025

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-6 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 10/40 | 7,5 | 7,6 | 15,1 | 145 | 1 | |
| Каша молочная геркулесовая вязкая | 200 | 8,1 | 11,5 | 40,8 | 249 | 302 | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,3 | 0,0 | 8,6 | 40 | 338 | |
| Чай с молоком | 200 | 1,6 | 1,6 | 17,3 | 87 | 378 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 17,5 | 20,7 | 81,8 | 521 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Яблоки печеные | 100 | 0,3 | 0,2 | 40,2 | 161 | 674 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,2 | 0,0 | 15,5 | 58 | 685 | |
| Итого за прием пищи: | 322 | 0,5 | 0,2 | 55,2 | 219 | | |
| Всего за день: | | 18,0 | 20,9 | 137,0 | 740 | | 114,23 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-6 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 10/40 | 7,5 | 7,6 | 15,1 | 145 | 1 | |
| Каша молочная геркулесовая вязкая | 250 | 10,1 | 14,4 | 51,0 | 315 | 302 | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,3 | 0,0 | 8,6 | 40 | 338 | |
| Чай с молоком | 200 | 1,6 | 1,6 | 17,3 | 87 | 378 | |
| Итого за прием пищи: | 600 | 19,5 | 23,6 | 92,0 | 587 | | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | | |
| Яблоки печеные | 150 | 0,5 | 0,3 | 60,3 | 242 | | |
| Итого за прием пищи: | 372 | 0,7 | 0,3 | 75,3 | 300 | | |
| Всего за день: | | 20,2 | 23,9 | 167,3 | 887 | | 114,23 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

А.В. Погосова