



«Утверждено»
Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

21.09.2025

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы | 90 | 14,5 | 13,6 | 13,6 | 206 | 498 | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,3 | 6,2 | 35,3 | 201 | 516 | |
| Соус томатный | 30 | 0,8 | 1,4 | 2,5 | 26 | 587 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 | ТТК 6 | |
| Итого за прием пищи: | 525 | 23,8 | 21,4 | 85,9 | 583 | | 91,69 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы | 100 | 16,1 | 15,1 | 15,1 | 232 | 498 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,4 | 7,4 | 39,2 | 265 | 516 | |
| Соус томатный | 30 | 0,8 | 1,4 | 2,5 | 26 | 587 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 | ТТК6 | |
| Итого за прием пищи: | 565 | 26,5 | 24,1 | 91,3 | 673 | | 91,69 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам: