

«Согласовано»

Директор МКОУ №

Е.И.Иванова *Е.В.Мицкевич*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

А.В.Погосова

МЕНЮ

на 01.10.2024г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептов | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Тефтели (2-вариант) с соусом томатным | 90/30 | 13,2 | 16,2 | 14,3 | 257 | 462/735 | |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 4,5 | 6,8 | 22,4 | 171 | 510 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60 | 686 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 | | |
| Итого за прием пищи: | 532 | 21,0 | 23,2 | 71,4 | 580 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | | |
| Сок фруктовый | 200 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80 | 707 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 1,3 | 0,6 | 27,2 | 126 | | |
| Всего за день: | | 22,3 | 23,8 | 98,6 | 706 | | 114,23 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Тефтели куриные (2-вариант) с соусом томатным | 100/30 | 14,7 | 18,0 | 15,9 | 287 | 462 | |
| Каша гречневая вязкая | 180 | 5,4 | 8,2 | 26,9 | 205 | 510 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60 | 686 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 115 | ТТК 6 | |
| Итого за прием пищи: | 582 | 24,1 | 26,5 | 82,3 | 667 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Фрукты свежие | 150 | 0,6 | 0,6 | 9,5 | 46 | | |
| Сок фруктовый | 200 | 0,9 | 0,2 | 19,7 | 89 | 707 | |
| Итого за прием пищи: | 350 | 1,5 | 0,8 | 29,0 | 135 | | |
| Всего за день: | | 25,6 | 27,3 | 111,3 | 802 | | 114,23 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

А.В.Погосова