



«Согласовано»  
МКОУ Директор МКОУ № 16  
КРАСНОЯРСКАЯ СШ  
Е.В. Ширяев

«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



на 16.10.2024  
г. 2024г.

## МЕНЮ

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1	
Каша молочная манная	200	6,8	8,3	35,1	241	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	43	338	
Чай с сахаром (каркаде)	200	0,2	0,0	15,0	61	378	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>14,9</b>	<b>16,3</b>	<b>74,7</b>	<b>490</b>		<b>91,69</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1	
Каша молочная манная	250	8,5	10,4	43,9	301	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	43	338	
Чай с сахаром (каркаде)	200	0,2	0,0	15,0	61	378	<b>91,69</b>
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>16,6</b>	<b>18,4</b>	<b>83,5</b>	<b>550</b>		

Зав. производством:

Экономист по ценам: