



МКОУ Директор МКОУ №
КРАСНОЯРСКАЯ
СШ
Е.В. Ширяев

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.



МЕНЮ

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 10/40 | 7,5 | 7,6 | 15,1 | 145 | 1 | |
| Каша молочная манная | 200 | 6,8 | 8,3 | 35,1 | 241 | 302 | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 43 | 338 | |
| Чай с сахаром (каркаде) | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61 | 378 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 14,9 | 16,3 | 74,7 | 490 | | 91,69 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 10/40 | 7,5 | 7,6 | 15,1 | 145 | 1 | |
| Каша молочная манная | 250 | 8,5 | 10,4 | 43,9 | 301 | 302 | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 43 | 338 | |
| Чай с сахаром (каркаде) | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61 | 378 | |
| Итого за прием пищи: | 600 | 16,6 | 18,4 | 83,5 | 550 | | 91,69 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: