



«Утверждено»
Директор МКОУ № *ЕВ Ширеева*



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на *22.11.2024*
.2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	7,9	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная "Дружба"	200	6,6	8,3	35,1	241	175	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686	
Итого за прием пищи:	502	14,8	14,5	92,3	537		91,69
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	7,9	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная "Дружба"	250	8,3	10,4	43,9	301	175	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686	
Итого за прием пищи:	552	16,5	16,6	101,1	597		91,69

Зав. производством:

Экономист по ценам: