



«Согласовано»

Директор МКОУ

Красноярская

Мираска Е.В.

МЕНЮ

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.



на 12.03.2025г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3						
Завтрак 1						
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	Т.24
Каша молочная манная	200	6,8	8,3	35,1	241	302
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	43	338
Чай с сахаром (каркаде)	200	0,2	0,0	15,0	61	685
Итого за прием пищи:	550	14,9	16,3	74,7	490	
Завтрак 2						
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	3,7	4,8	9,1	85	1
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338
Чай с сахаром и лимоном №377	180/15/7	0,3	0,0	13,7	54	686
Итого за прием пищи:	327	4,4	5,2	32,3	185	
Всего за день:		19,3	21,5	107,0	675	118,85
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет						
ВАРИАНТ-3						
Завтрак 1						
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1
Каша молочная манная	250	8,5	10,4	43,9	301	302
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	43	338
Чай с сахаром (каркаде)	200	0,2	0,0	15,0	61	378
Итого за прием пищи:	600	16,6	18,4	83,5	550	
Завтрак 2						
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338
Чай с сахаром и лимоном	180/15/7	0,3	0,0	13,7	54	686
Итого за прием пищи:	342	8,2	8,0	38,3	245	
Всего за день:		24,8	26,4	121,8	795	118,85

Зав. производством:

Экономист по ценам: