

Копия верна. Иванова И.В.



МЕНЮ

Иванова И.В.

на 07.02.2025г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10						
Завтрак 1						
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	7,9	6,2	42,0	236	2
Каша молочная "Дружба"	200	6,6	8,3	35,1	241	175
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686
Итого за прием пищи:	502	14,8	14,5	92,3	537	
Завтрак 2						
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	3,7	4,8	9,1	85	1
Чай с сахаром	180/15	0,2	0,0	13,5	52	685
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338
Итого за прием пищи:	305	4,3	5,2	32,1	183	
Всего за день:		19,1	19,7	124,4	720	118,85
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет						
ВАРИАНТ-10						
Завтрак 1						
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	7,9	6,2	42,0	236	2
Каша молочная "Дружба"	250	8,3	10,4	43,9	301	175
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686
Итого за прием пищи:	552	16,5	16,6	101,1	597	
Завтрак 2						
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338
Итого за прием пищи:	335	8,1	8,0	39,6	249	
Всего за день:		24,6	24,6	140,7	846	118,85

Зав. производством:

Экономист по ценам: