

«Согласовано»

Директор МКОУ



№ *Красноярской*  
*Ширяева Е.В.*

## МЕНЮ

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

на *05.03.* 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Гуляш из филе птицы                                                   | 100        | 12,3        | 12,7        | 3,5            | 156              | 337                          |               |
| Каша гречневая вязкая                                                 | 150        | 4,5         | 6,8         | 22,4           | 171              | 510                          |               |
| Чай с сахаром каркаде                                                 | 200        | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61               | 685                          |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 115              | ТТК 6                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>500</b> | <b>20,7</b> | <b>19,8</b> | <b>65,2</b>    | <b>503</b>       |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (вафли,<br>печенье)                              | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 81               |                              |               |
| Сок фруктовый                                                         | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80               | 707                          |               |
| Фрукты свежие                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46               | 338                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b> | <b>2,9</b>  | <b>2,6</b>  | <b>41,6</b>    | <b>207</b>       |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>23,6</b> | <b>22,4</b> | <b>106,8</b>   | <b>710</b>       |                              | <b>118,85</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Гуляш из филе птицы                                                   | 120        | 14,8        | 15,2        | 4,2            | 187              | 337                          |               |
| Каша гречневая вязкая                                                 | 180        | 5,4         | 8,2         | 26,9           | 205              | 510                          |               |
| Чай с сахаром каркаде                                                 | 200        | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61               | 685                          |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 115              | ТТК 6                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>550</b> | <b>24,1</b> | <b>23,7</b> | <b>70,4</b>    | <b>568</b>       |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (вафли,<br>печенье)                              | 50         | 4,0         | 5,0         | 36,0           | 203              |                              |               |
| Сок фруктовый                                                         | 200        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80               | 707                          |               |
| Фрукты свежие                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,4            | 46               | 338                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>350</b> | <b>5,3</b>  | <b>5,6</b>  | <b>63,2</b>    | <b>329</b>       |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>29,4</b> | <b>29,3</b> | <b>133,6</b>   | <b>897</b>       |                              | <b>118,85</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: