



Маслянской СШ  
Израева Е.В.

## МЕНЮ



«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Иванова И.В.

на 7.05.2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-6</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом сливочным                                          | 10/40      | 7,5         | 7,6         | 15,1           | 145              | 1                            |               |
| Каша молочная геркулесовая<br>вязкая                                  | 200        | 8,1         | 11,5        | 40,8           | 249              | 302                          |               |
| Фрукты свежие (яблоко)                                                | 100        | 0,3         | 0,0         | 8,6            | 40               | 338                          |               |
| Чай с молоком                                                         | 200        | 1,6         | 1,6         | 17,3           | 87               | 378                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>550</b> | <b>17,5</b> | <b>20,7</b> | <b>81,8</b>    | <b>521</b>       |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Яблоки печеные                                                        | 100        | 0,3         | 0,2         | 40,2           | 161              | 674                          |               |
| Чай с сахаром и лимоном                                               | 200/15/7   | 0,2         | 0,0         | 15,5           | 58               | 685                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>322</b> | <b>0,5</b>  | <b>0,2</b>  | <b>55,2</b>    | <b>219</b>       |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>18,0</b> | <b>20,9</b> | <b>137,0</b>   | <b>740</b>       |                              | <b>118,85</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-6</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом сливочным                                          | 10/40      | 7,5         | 7,6         | 15,1           | 145              | 1                            |               |
| Каша молочная геркулесовая<br>вязкая                                  | 250        | 10,1        | 14,4        | 51,0           | 315              | 302                          |               |
| Фрукты свежие (яблоко)                                                | 100        | 0,3         | 0,0         | 8,6            | 40               | 338                          |               |
| Чай с молоком                                                         | 200        | 1,6         | 1,6         | 17,3           | 87               | 378                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>600</b> | <b>19,5</b> | <b>23,6</b> | <b>92,0</b>    | <b>587</b>       |                              |               |
| Чай с сахаром и лимоном                                               | 200/15/7   | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               |                              |               |
| Яблоки печеные                                                        | 150        | 0,5         | 0,3         | 60,3           | 242              |                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>372</b> | <b>0,7</b>  | <b>0,3</b>  | <b>75,3</b>    | <b>300</b>       |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>20,2</b> | <b>23,9</b> | <b>167,3</b>   | <b>887</b>       |                              | <b>118,85</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: