

Информационно-методические материалы по профилактике наркомании и ВИЧ/ИППП
(утверждены на заседании координационного совета службы практической психологии Комитета по образованию Администрации Волгоградской области (протокол №2 от 22.03.2006г.))
Это нужно знать каждому

Что надо знать о ВИЧ-инфекции

ВИЧ- вирус иммунодефицита человека. ВИЧ поражает защитную систему организма человек становится ВИЧ - инфицированным и может заразить другого.

Большинство людей – носителей ВИЧ- выглядят здоровыми и чувствуют себя хорошо в течение нескольких лет, но при этом передают вирус другим. По мере развития заболевания состояние ухудшается и переходит в болезнь СПИД- синдром приобретенного иммунного дефицита.

Как можно обнаружить ВИЧ.

Обнаружить ВИЧ в организме можно примерно через 3-6 месяцев после инфицирования только с помощью специального анализа крови, который обнаруживает антитела к вирусу.

Антитела- это вещества, которые вырабатываются в ответ на попадание вируса в кровь.

Что означают результаты анализов

Если результат «отрицательный»- это значит : человек не заразился или у человека «период окна»- когда вирус есть, но антитела к нему еще не определяются. Поэтому, если результат теста на ВИЧ «отрицательный», необходимо пройти обследование через 3 месяца.

-Если результат «положительный» - это значит , что человек заразился- он ВИЧ-инфицирован.

-Если результат «сомнительный»- это значит, что количества антител недостаточно для постановки такого диагноза, либо в связи с другими заболеваниями выработались похожие антитела.

Тестирование на ВИЧ добровольно и анонимно.

Как можно заразиться

Через кровь
(при попадании в организм инфицированной крови)

- пользуясь чужим шприцем, иглами;
- при использовании других нестерильных медицинских инструментов для пирсинга и татуажа;
- при совместном с ВИЧ-инфицированным использовании бритв, бритвенных лезвий;
- при переливании крови, ее компонентов или при пересадке органов.

Половым путем
(при сексуальных контактах без презерватива)

- через сперму;
- выделения из влагалища.

От матери к ребенку

- в период беременности;
- при прохождении через родовые пути;
- при грудном вскармливании.

ВИЧ не передается:

-Через слюну,, слезы, пот, мочу, мокроту;
- при укусах насекомых;
- при пользовании бытовыми предметами, посудой, одеждой;
- при совместном потреблении пищи;
- при пользовании общим душем, туалетом, баней, душем, бассейном;
- в транспорте, при рукопожатии.
Защити себя сам от ВИЧ/ИППП
-используй презерватив при каждом сексуальном контакте;
-проходи обследования на ИППП каждые 6 месяцев, если ты имеешь сексуальный контакт более, чем с одним из партнеров или с новым партнером;
-воздерживайся от употребления наркотиков;
-избегай контакта с загрязненными медицинскими инструментами.

Что такое ИППП?

Существует 20 видов инфекций, передающихся половым путем (ИППП).

Наиболее распространенные их них: сифилис, гонорея, трихомониаз, хламидиоз, гепатит В.

Инфекции, передающиеся половым путем, не всегда имеют болезненные проявления, но это не значит, что ты не являешься носителем инфекции. Любой незащищенный(без презерватива) сексуальный контакт может привести к заражению. Выявить ИППП можно только с помощью специальных анализов, если ИППП не лечить или лечить не правильно, они могут привести:
-к бесплодию;
-к снижению потенции;
-к раку шейки матки и т.д.
Некоторые венерические заболевания увеличивают риск заражения ВИЧ-инфекцией, поэтому очень важно вовремя обратиться к врачу.

Здоровый человек имеет большие шансов

Каждый, включая тебя, подвергается всевозрастающему риску заражения ВИЧ и инфекциям, передаваемым половым путем.

Получи достоверную информацию и воспользуйся ею, чтобы защитить себя.
чтобы защитить себя.
чтобы защитить себя.
чтобы защитить себя.

Куда обращаться?

Волгоградский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и другими инфекционными заболеваниями.
Г.Волгоград,
ул.Бажова,д.2.
Тел.:8(8442)
72-99-65,
72-30-28,
72-38-45.

Профилактика ВИЧ/СПИДа

ВИЧ-инфекция одна из серьезных опасностей, угрожающих жителям нашей планеты. Воздействие эпидемии этой болезни на личность, семью и государство не имеет аналогов в прошлом. Каждый новый случай заражения означает, что в жизни отдельной личности, его близких многое изменилось.

Многие люди считают СПИД проблемой определенных «групп риска» - наркоманов, гомосексуалистов и коммерческих секс - работников - и поэтому не думают о риске заражения и не заботятся о профилактике.

Сегодня в мире насчитывается свыше 35 млн. людей с ВИЧ-инфекцией. Более 22 млн. людей на планете умерли от ВИЧ/СПИДа. Каждую минуту в мире заражается ВИЧ 6 молодых людей.

Начиная с 1987 года в России зарегистрировано свыше 300 тыс. ВИЧ-инфицированных. Умерло от этого заболевания свыше 6 тыс. человек. В течение последних трех лет значительно изменилась структура установленных путей инфицирования. Парентеральный путь: 2001 г. - 95%; 2005 г. - 51% Половой путь: 2001 г. - 4,3%; 2005 г. - 49%. Увеличилась доля женщин в структуре ВИЧ-инфицированных:

2001 г. - 21%; 2005 г. - 44%

Отмечается рост беременностей и родов у ВИЧ-инфицированных женщин.

Изменившаяся в течение последних трех лет структура установленных путей инфицирования ВИЧ является убедительным подтверждением того, что вирус начал выходить за пределы групп риска и стал распространяться среди общего населения. По-прежнему основную массу (около 80%) составляют лица 18-29 лет.

ВИЧ и СПИД. В чем отличия?

Вирус Иммунодефицита Человека (ВИЧ) известен человечеству с 1981г. В настоящее время изучению этого вируса уделяется большое внимание в медицинских кругах. Вирус ВИЧ относится к семейству ретровирусов медленных вирусов).

Попадая в организм человека, вирус ВИЧ проникает в клетки иммунной системы, призванные бороться с инфекциями, - Т-лимфоциты. Проникая внутрь Т-лимфоцита, ВИЧ изменяет его структуру таким образом, что эта клетка начинает воспроизводить вирусы. В определенный момент клетка Т-лимфоцита переполняется частицами вируса, взрывается и погибает. И так происходит все с большим количеством Т-лимфоцитов. Когда их количество сильно уменьшается, иммунная система перестает бороться с инфекциями, и тогда у человека развивается Синдром Приобретенного Иммунодефицита (СПИД).

Продолжительность течения ВИЧ-инфекции от момента заражения до развития заключительной стадии (собственно СПИДа) составляет от 5-8 до 10-12 лет, хотя отдельные инфицированные живут 15 лет и более. Само заболевание СПИД длится от 6 месяцев до 3 лет.

Таким образом, ВИЧ и СПИД - не одно и то же. ВИЧ - это вирус, который приводит к подавлению иммунной системы, а СПИД - это комплекс заболеваний и проблем со здоровьем, которые возникают на фоне низкого иммунитета. Чаще всего вирус способствует развалу нервной системы, поражениям кожи, развитию грибковых заболеваний, онкологий и другие. Такие заболевания называют **«оппортунистическими»**, что в переводе обозначает «пользующиеся случаем». К этим заболеваниям относятся туберкулез, пневмония, герпетические инфекции, микозы, цитомегаловирусные инфекции, т.е. те заболевания, которые при хорошей работе иммунной системы не возникают. При всех этих заболеваниях, помимо плохого самочувствия развивается истощение, т.к. человек не в состоянии нормально питаться из-за поражения кишечника, а из-за поражения нервной системы больные СПИДом становятся беспомощными и неспособными к самообслуживанию.

Пути передачи ВИЧ

Заразиться ВИЧ можно тремя путями:

1. Парентеральный путь (кровь-кровь). При переносе инфицированной крови от зараженного человека к неинфицированному, например, при использовании нестерильных игл и шприцов для введения наркотиков, при нанесении татуировок, при пирсинге, при переливании крови или ее компонентов.

2. Половой путь. Через сперму, выделения из влагалища и кровь

(микротравмы слизистой оболочки половых органов и прямой кишки) при незащищенном сексе.

3. От матери к ребенку. ВИЧ может передаваться от инфицированной матери к плоду в период беременности, во время прохождения ребенка по родовым путям и при грудном вскармливании. Таким образом, ВИЧ передается через кровь, сперму, влагалищные выделения. В этих жидкостях

находится наибольшая концентрация вируса, которой достаточно для заражения. Все остальные жидкости (пот, моча, слезы, слюна и т.д.) содержат в себе маленькую концентрацию вируса, которая не способна заразить человека.

ВИЧ не передается:

- При рукопожатии или объятиях с инфицированным человеком.
- При кашле и чихании.
- При использовании посуды или постельного белья инфицированного.
- При использовании общих с инфицированным человеком ванны и унитаза.
- В общественном транспорте.
- Через животных или при укусе насекомых .

Вирус ВИЧ может жить только в организме человека и жидких средах организма человека. Он быстро погибает вне среды обитания и поэтому не может передаваться через воздух или воду.

Что происходит в организме человека после заражения ВИЧ?

В течение первых нескольких недель после проникновения в организм ВИЧ стремительно размножается. Но определить, инфицирован человек или нет, можно только с помощью специального анализа, который обнаруживает антитела к вирусу. Анализ следует делать через 3-6 месяцев после заражения. Этот период после заражения до появления антител к ВИЧ в крови называется «периодом окна» и он опасен тем, что человек не может узнать, что он инфицирован, но при этом может передавать инфекцию другому человеку.

Обычно заражение ВИЧ происходит бессимптомно, однако вирус продолжает распространяться в организме. У большинства инфицированных самочувствие может оставаться хорошим в течение многих лет. По мере развития заболевания общее состояние ухудшается.

Как видим, не заразиться довольно просто. Главное - позаботиться о том, чтобы в организм не попала инфицированная жидкость другого человека.

Лечение ВИЧ - инфицированных

Сегодня есть возможность значительно продлить жизнь и хорошее самочувствие ВИЧ-инфицированных людей. Существующие способы медикаментозной помощи можно разделить на две группы:

- 1) направленные против ВИЧ
- 2) направленные против других инфекций, развивающихся на фоне ВИЧ.

Антиретровирусная терапия заключается в прерывании процесса размножения ВИЧ. Основными проблемами, с которыми столкнулись врачи при проведении терапии, были высокая токсичность лекарств и приспособляемость вируса к препаратам, которые направлены на борьбу с ним.

К сожалению, применяемая сегодня терапия не дает стопроцентной эффективности. Из-за того, что некоторые ВИЧ-инфицированные не могут переносить компоненты, входящие в лекарства. Данная терапия очень дорога (затраты достигают 12-15 тыс. долларов в год на одного ВИЧ-инфицированного), что делает недоступной для многих людей. Режим приема лекарств очень жесткий (проходящий комплексную терапию человек должен принимать от 5 до 20 таблеток строго через каждые 8-12 часов). Кроме того, прием отдельных препаратов требует соблюдения диеты и питания по часам.

Информационно-методические материалы для родителей по ранней диагностике и профилактике наркомании.

Воспитание подростка часто приносит много забот и проблем. Подросток это уже не совсем ребенок, это уже «почти взрослый». Именно так он себя чувствует и всем своим поведением тянется к разнообразным атрибутам этой самой взрослости, часто только внешним. Демонстрируемая независимость и отдаленность от родителей, непререкаемый авторитет друзей и компании сверстников могут навести вас на мысль, что ваш сын или дочь больше не прислушиваются к родительским словам «по-хорошему», поэтому единственный выход - «по-плохому» - запрещать, ругать, наказывать...

Это не так! Родители всегда были и останутся для ребенка в любом возрасте очень значимыми людьми. Подростки хотят слышать их мнение и совет. Но ждут, что разговор будет происходить без навязываний и нотаций. В настоящее время родителям прибавилось тревог и опасений. Дети живут и взрослеют в мире, где существует много соблазнов и проблем. Одна из них - наркомания.

Почему дети и подростки начинают употреблять наркотики?

Если вы разберетесь в причинах, по которым начинают употреблять наркотики, вам будет гораздо легче разговаривать с вашим ребенком на эту тему. Вот что чаще всего говорят сами дети и подростки по этому поводу: «Начал употреблять...

- чтобы выразить свое сопротивление чему-либо или чтобы шокировать учителей, родителей, приятелей;
- чтобы почувствовать себя своим среди Друзей;
- потому что мне нравится рисковать;
- потому что это увлекательно;
- потому что я этого просто хочу;
- это часть времяпрепровождения (употреблять наркотики можно на дискотеке или на вечеринке);
- потому что при этом я чувствую себя совсем взрослым;
- это способ уйти от проблем в школе, с подружкой, с родителями;
- потому что мне просто скучно;
- потому что это делают все, с кем я общаюсь;
- за один раз ведь ничего не случится!»

Согласно многим исследованиям, вероятность начала употребления наркотиков выше, если подросток недоволен своим окружением, любит приключения, любопытен, недооценивает опасность возникновения зависимости, считает себя в безвыходном положении. Многие из указанных причин употребления наркотиков нам, взрослым, возможно, покажутся смешными. И, тем не менее, для детей они вполне убедительны.

Какие дети подвержены употреблению наркотиков?

Самый простой ответ - ВСЕ. Любой ребенок может попасть под соблазн попробовать наркотики независимо от того, в каком районе он живет, в какой класс ходит, насколько он умен.

Предложение «попробовать это» может произойти где угодно - на вечеринке или школьном дворе - и исходить от кого угодно - незнакомца подозрительной внешности или лучшей подруги. Не всегда можно найти объяснение, почему ребенок потянулся к наркотикам, но важно помнить, что еще до этого вы можете повлиять на его решение вообще никогда не употреблять наркотики.

Как вы можете помочь ребенку?

Существуют различные пути влияния на отношение детей к наркотикам. Конечно, не все представленные ниже способы легко воплощаются, но все они дают реальный результат.

Общайтесь друг с другом

Общение - основная человеческая потребность, особенно для родителей и детей. Если по каким-то причинам вы перестали общаться, возникают проблемы, нарастает непонимание, и в итоге вы оказываетесь изолированными от своего ребенка. Отсутствие общения с вами заставляет его обращаться к другим людям, которые могли бы с ним поговорить. Помните об этом и всегда будьте готовы к общению со своим ребенком.

Помогите уберечь вашего ребенка от употребления наркотиков. Если вы не поговорите со своим ребенком о наркотиках, это сделает кто-то другой....

***Ребенок должен
знать, что вы всегда
открыты для
разговора с ним, вы
всегда готовы его
выслушать и
утешить.***

Выслушивайте друг друга

Умение слушать - основа эффективного общения,
но делать это не так легко, как может показаться со стороны.

Умение слушать означает:

- быть внимательным к ребенку;
- выслушивать его точку зрения;
- уделять внимание взглядам и чувствам вашего ребенка, не споря с ним;
- не настаивать, чтобы ребенок выслушивал и принимал ваши представления о чем-либо.

Ставьте себя на его место

Подростку часто кажется, что его проблемы никто и никогда не переживал. Было бы неплохо показать, что вы осознаете, насколько ему сложно.

Расскажите ему о своем опыте

Очень часто ребенку трудно представить, что вы тоже были молоды. Расскажите ему, что и перед вами стояли проблемы выбора и принятия решения, хотя не следует пересказывать длинные истории из вашего детства, начинающиеся словами: «Когда я был в твоём возрасте...». Объясните ребенку, что в детстве вы тоже были не подарок и тоже делали ошибки. В сложных ситуациях очень помогает совместное обсуждение проблемных вопросов. Вспомните пословицу «Одна голова хорошо, а две лучше». Также пусть ваш ребенок знает, что и вы хотели бы делиться с ним своими проблемами и заботами. Покажите ему, что вы тоже человек и ничто человеческое вам не чуждо.

Будьте рядом

Вы не можете всегда быть рядом со своим ребенком. Вам нужно работать, да и отдыхать когда-то тоже надо. Ребенок должен это понимать. Вы можете установить определенное время, когда можно собраться вместе и обсудить любые проблемы и заботы. Или договоритесь, что он может обратиться к вам в любой момент, когда ему это действительно необходимо. Главное, чтобы ребенок чувствовал, что вам всегда интересно, что с ним происходит.

Внушайте ребенку опасность даже однократного употребления наркотиков.

Для этого в беседах с ребенком всегда сравнивайте наркоманию (употребление наркотиков) с такими опасными заболеваниями как СПИД, туберкулез, гепатит, которыми можно заболеть даже после однократного контакта. Это способствует формированию защитного рефлекса у детей.

Действуйте твердо, но последовательно.

Быть твердым - это не значит быть агрессивным. Это значит быть уверенным, что ваши взгляды и чувства известны, и вы хотите, чтобы ребенок их уважал. Будьте последовательны! Не меняйте своих решений, не угрожайте тем, чего вы никогда не сделаете, -это может подорвать доверие к вам.

Проводите время вместе

Очень важно устраивать с ребенком совместный досуг, вашу совместную деятельность. Это необязательно должно быть нечто особенное. Пусть это будет поход в кино, на стадион, просто совместный просмотр телевизора. Для ребенка важно иметь интересы, которые будут альтернативой употреблению наркотиков. Поддерживая его увлечения, вы делаете очень важный шаг в предупреждении употребления наркотиков.

Общайтесь с его друзьями

Очень часто ребенок впервые пробует наркотик в кругу друзей. Порой друзья оказывают огромное влияние на поступки вашего ребенка. Он может испытывать очень сильное давление со стороны друзей и поддаваться чувству единения с толпой.

Лучше, чтобы вы знали или встречались с друзьями своего ребенка, даже если вы считаете, что они ему не подходят. Приглашайте их к себе домой, найдите место, где ваш ребенок и его друзья могли бы встречаться. В этом случае вы всегда сможете отслеживать, чем они занимаются.

Помните, что ваш ребенок уникален

Любой ребенок хочет чувствовать себя значимым, особенным и нужным. Вы можете помочь своему ребенку развить положительные качества и в дальнейшем опираться на них. Когда ребенок чувствует, что достиг чего-то, и вы радуетесь его достижениям, повышается уровень его самооценки. А это в свою очередь заставляет ребенка заниматься более полезными и важными делами, чем употребление наркотиков.

Подавайте пример

Алкоголь, табак и медицинские препараты используются многими людьми. Конечно, употребление любого из вышеуказанных веществ законно, но то как, в каких количествах вы их употребляете - это уже другой вопрос. Здесь очень важен родительский пример. Например, родительское пристрастие к алкоголю и декларируемый запрет на него для детей дает повод обвинить вас в неискренности, в «двойной морали». Помните, что ваше употребление так называемых «разрешенных» психоактивных веществ открывает дверь детям и для «запрещенных».

Н е л ь з я!

Есть несколько вещей, которых следует избегать в воспитании ребенка:

- **не издевайтесь над своим ребенком - унижение не нравится никому;**
- **не читайте нотаций - вспомните, как вы сами их воспринимаете;**
- **не пытайтесь запугать ребенка страшными историями, это не помогает, а тот, кто уже попробовал наркотики и знает их действие, вам не поверит.**

Как узнать, употребляет ли ваш ребенок наркотики?

Сделать это трудно, особенно если ребенок сделал это в первый раз или употребляет наркотики периодически. Многие признаки совпадают с теми, которые сопровождают процесс взросления. Важно сделать правильные выводы, если вы заметите, что ваш ребенок:

- потерял интерес к старым увлечениям: спорту, коллекционированию, чтению, музыке и т.д.;
- у него снижается успеваемость;
- стал часто прогуливать занятия или рабочие дни;
- возвращаться с дискотеки, вечеринки или с прогулки в странном состоянии;
- был замечен в различного рода противоправных действиях;
- часто выпрашивает деньги;
- часто резок и непредсказуем (без видимых причин) в проявлении эмоций;
- раздражителен, агрессивен в обычных ситуациях;
- избегает родителей, участия в семейных делах;
- стал скрытным, например, даже телефонные разговоры ведет так, чтобы его никто не слышал;
- стал располагать значительными денежными суммами, не объясняя причины их появления;
- стал постоянно лгать, хитрить и изворачиваться;
- стал безразличным, безынициативным;
- стал неряшливым;
- избегает новых знакомств;
- периодически не ночует дома;
- проявляет интерес к разговорам о наркотиках;
- убежденно отстаивает свободу употребления наркотиков.

Кроме этого могут быть более тревожные и явные проявления

- Следы уколов: маленькие красные точки, как правило, в районе вен.
- Странные «посторонние» запахи от волос и одежды.
- Наличие шприцев, игл, закопченных ложек или посуды, флаконов марганцовокислого калия, уксусной кислоты, ацетона, кристаллического йода, щелочей, растворителей, неизвестных вам таблеток, порошков, соломки, трав и пр.
- Чрезмерно расширенные или суженные зрачки, отсутствие заметной реакции зрачка (сужение-расширение) при резкой смене освещенности.
- Частые синяки, порезы, ожоги от сигарет в районе вен.
- Внешний вид нездорового человека:
бледность, отечность, покраснение глазных белков, коричневый налет на языке.

- Бессонница, повышенная утомляемость, сменяющаяся необъяснимой энергичностью.
- Похудение, нарушения аппетита от полной потери до «приступов обжорства».
- Общие психические изменения: снижение памяти, неспособность мыслить логически, объяснять свои поступки и их причины. Высказывания о бессмысленности жизни или такие: «Живи ярко, умри молодым». Пропажа из дома денег, ценностей, книг, одежды, техники и т.д.

Если вы согласились с 10 и более пунктами (хотя иногда достаточно всего одного-двух-например, следов от уколов или ожогов в области вен...), вам пора всерьез задуматься, не связаны ли проблемы вашего ребенка с наркотиками

Если ребенок уже употребляет наркотики

Если вы выяснили, что ваш ребенок употребляет наркотические вещества или только подозреваете - ведите себя спокойно, не паникуйте. Сделайте самое необходимое:

- Проанализируйте факты и не сообщайте случайным людям.
- Быстрее обратитесь к специалистам-наркологам за консультацией и необходимым лечением.
- Помните, что возможно в отношении вашего ребенка совершено преступление (сам он достать наркотики вряд ли сможет), подумайте о его безопасности, своевременно обратившись в компетентные органы.

Обеспечьте поддержку

Постарайтесь убедить ребенка в том, что вы хотите помочь ему. Часто молодой человек сам понимает, что попал в беду, но не находит в себе силы попросить о помощи. Покажите, что вы относитесь к нему по-прежнему и готовы во всем ему помочь. «Мне может не нравиться то, что ты сделал, но я все равно тебя люблю», - вот что хочет услышать ваш ребенок и во что он хочет поверить. Но не пытайтесь скрасить последствия его действий.

Будьте тверды, убедительны и заботливы, но неодобрительны. Не создавайте впечатления, что вам нравится все, что он делает. Не теряйте головы - сделать можно многое. Очень многое.

Обеспечьте помощь - себе и ребенку

Ребенок может нуждаться в большем, чем вы можете ему предложить. Вспомните о тех людях, которые могут помочь. Сегодня существуют различные организации и группы, которые смогут помочь вам и вашему ребенку. Координаты некоторых из них вы сможете найти в конце этого издания. Не забывайте и о себе: вам тоже будет нужна поддержка. Не стесняйтесь обратиться за помощью к семье, к друзьям. При необходимости вспомните и о профессионалах: психологах, психотерапевтах, медиках.

Ожидайте постепенных изменений

Если ваш ребенок употребляет наркотики регулярно, в один момент он этого не прекратит. Любые изменения будут идти постепенно и, скорее всего, с затруднениями.

Это не ваша вина

Подростки начинают употреблять наркотики по различным причинам, не всегда только из-за проблем в семье. Не вините во всем себя! Ваша задача помочь ребенку справиться с проблемой, а не заниматься самобичеванием

Вам надо набраться терпения и быть более реалистичными. Важно, не кто виноват, а как вы можете помочь.

Что говорит закон?

Вы должны знать, что в России немедицинское употребление наркотических средств, их приобретение, хранение и распространение преследуется по Закону:

Административная ответственность наступает за:

Статья 6.8. Незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов.

Статья 6.9. Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача.

Статья 6,10. Вовлечение несовершеннолетнего в употребление спиртных напитков или одурманивающих веществ.

Статья 20.20. Распитие алкогольной и спиртосодержащей продукции либо потребление наркотических средств или психотропных веществ в общественных местах.

Статья 20.22. Появление в состоянии опьянения несовершеннолетних, а равно распитие ими алкогольной и спиртосодержащей продукции, потребление ими наркотических средств или психотропных веществ в общественных местах.

Уголовная ответственность УК РФ

Статья 228. Незаконное приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов.

Статья 228.1. Незаконное производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов.

Статья 228.2. Нарушение правил оборота наркотических средств или психотропных веществ.

Статья 229. Хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ.

Статья 230. Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ.

Статья 231. Незаконное культивирование запрещенных к возделыванию растений, содержащих наркотические вещества.

Статья 232. Организация либо содержание притонов для потребления наркотических средств или психотропных веществ.

Статья 233. Незаконная выдача либо подделка рецептов или иных документов, дающих право на получение наркотических средств или психотропных веществ.

Статья 234. Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта.

Наркотики

Наркотиков много. Их незаконное употребление сказывается на человеке по-разному. В этой брошюре описаны основные разновидности наркотиков и возможные последствия их употребления. Алкоголь и табак не включены в описание в силу того, что большинство людей с ними знакомо и знает о последствиях их употребления. Это, однако, не мешает большому количеству молодых людей употреблять их, не задумываясь о возможном вреде для здоровья. Часто для обозначения наркотиков используется слэнг. При этом определения разнятся и меняются весьма быстро. Говоря о наркотиках с ребенком, этих выражений нужно избегать, так как такая манера принижает значимость разговора. Кроме этого, вы можете выглядеть смешно и звучать некомпетентно, используя устаревшие названия.

Психическая зависимость означает, что человек может добиться внутреннего равновесия только с помощью наркотика. Тот, кто нашел действие наркотика приятным, легко склоняется к тому, чтобы повторить этот опыт. В конце концов человек не может обходиться без возбуждающего или успокаивающего действия наркотика. Возникает необходимость снова и снова испытать те ощущения, которые возможны только при употреблении наркотика. С этого и начинается наркозависимость в полном смысле этого слова.

Физическая зависимость от наркотика означает включение наркотика в обмен веществ организма. В результате какую-то часть действий организм не хочет делать сам, он поручает это наркотическому веществу. Наркотики принимаются уже не для того, чтобы испытать приятное ощущение, а для того, чтобы избежать мучительного явления синдрома отмены (абстинентного синдрома, «ломки»), начинающегося, когда в организм перестает поступать наркотическое вещество. Для преодоления «ломки» наркозависимый может принять новую дозу наркотика, а может обратиться в наркодис-пансер или в другую клинику, где ему помогут преодолеть это состояние.

Бытовая химия

После алкоголя и курения вдыхание паров бытовой химии (токсикомания) - наиболее распространенная форма наркозависимости среди подростков. Используемых для этого веществ много, они доступны. Последствия употребления - самые тяжелые формы отравления, часто заканчивающиеся смертью подростков.

Если в быту вы используете предметы бытовой химии, то обязательно объясняйте их опасность для здоровья вашим детям.

Препараты конопли (марихуана, гашиш)

Эти наркотики обычно курят, добавляя к табаку. Это, пожалуй, самые распространенные незаконные наркотики. Основная опасность употребления - интоксикация организма. Человек может испытывать трудности при вождении автомобиля, переходе дороги, в обслуживании оборудования. Очень быстро формируется психическая и физическая зависимость. Как и табак, длительное, регулярное курение наркотика или употребление его в больших дозах может привести к заболеваниям дыхательных путей, таким, как бронхиты и рак легких. По мнению некоторых специалистов, курение марихуаны и гашиша - это первая ступенька к употреблению более сильных наркотиков, таких, как героин. Люди, которым не хватает «удовольствия» при курении конопли, пытаются усилить ощущения путем употребления более сильных веществ.

Стимуляторы

Амфетамин. Самый распространенный стимулятор. Привыкание возникает быстро. Регулярные потребители испытывают неприятные побочные эффекты: нарушение сна, потерю аппетита, зуд, чувство сильного беспокойства или паранойю. При отсутствии наркотика потребитель может испытывать усталость, чувство голода, депрессию и даже проявлять суицидальные наклонности в первое время после отказа от употребления наркотика. Стимулятор может быть очень опасен для тех, у кого есть проблемы с сердцем или психические заболевания.

Кокаин, крэк. Кокаин дорог, поэтому его разбавляют. Проходя через массу посредников, он доходит до потребителя, когда в смеси его остается всего 10-15%. Крэк (суррогат кокаина) более дешевый. Привыкание к кокаину наступает практически сразу. Вдыхание или курение вызывает ожоги слизистой, психозы, нарушения дыхания, очень часты передозировки со смертельным исходом.

Экстази

Экстази обычно выглядит как таблетка белого, коричневого, розового или желтого цвета. Иногда сделана в виде цветной капсулы. Может нарушаться координация движений, поэтому опасно садиться за руль или работать с оборудованием. При увеличении дозы потребители испытывают тревогу или растерянность

Если наркотик принимается регулярно в течение нескольких дней, потребитель может испытывать временную паранойю или страдать от бессонницы... Так как наркотик относится к стимуляторам, то у людей, страдающих от болезней сердца, высокого давления, эпилепсии или другого психического заболевания, они могут вызвать дополнительные проблемы со здоровьем. Уже зарегистрированы смертельные случаи в связи с употреблением экстази, не связанные напрямую с воздействием стимулятора, а с побочными эффектами его употребления.

Галлюциногены

Наиболее часто употребляемыми галлюциногенами являются ЛСД. Производство ЛСД противозаконно. Галлюциногенные грибы растут в лесу, как и обычные, и содержат наркотическое вещество - псилоцибин, которое вызывает галлюцинации. Опасность таких галлюциногенов в том, что они могут обострить течение имеющегося психического расстройства или спровоцировать не замечаемое ранее психическое заболевание. Очень часты отравления грибами. Также известны такие проявления употребления галлюциногенов, как замешательство и дезориентация. Очень часто потребители чувствуют, что просто «сходят с ума». Иногда потребитель переживает повторные галлюцинации, не принимая новую дозу.

Анаболическостероиды

При обычных условиях эти препараты часто используются посетителями гимнастических и атлетических залов для увеличения мышечной массы. А так как они вырабатываются из мужского гормона тестостерона, то провоцируют агрессивное поведение и резкие перепады

настроения. Существует много потенциальных осложнений, связанных с употреблением стероидов:

- при их введении часто происходит обмен иглами и шприцами, что может привести к инфицированию ВИЧ и гепатитами;
- употребление стероидов подростками может приостановить рост ребенка; у мужчин могут возникать проблемы с репродуктивной функцией: снижение полового влечения и импотенция;
- у женщин побочные эффекты выражаются в огрублении голоса, уменьшении размеров груди. Эти явления могут оставаться даже после прекращения употребления стероидов;
- редко, но стероиды могут приводить к смерти, вызванной раком печени.

Опиаты ("ханка" - опий-сырец, морфин, героин)

Наркотики, обладающие затормаживающим действием. Включаясь в обменные процессы, приводят к быстрому (иногда после одного-двух приемов) возникновению сильнейшей психической и физической зависимости. Крайне разрушительно действуют на организм. Ханку обычно продают в «ляпках» - вещество, напоминающее кусок грязно-коричневого пластилина. Героин продают в пластиковых пакетах, завернутых в бумагу или фольгу.

Абстинентный синдром (ломка) при употреблении опиатов протекает очень тяжело и неприятно: с судорогами, ломотой, мышечными и суставными болями во всем теле, симптомами гриппа и желудочными расстройствами, бессонницей. Среди тех лиц, кто экспериментировал с опиатами, особенно с героином, большая часть становится регулярными потребителями. Опиная наркомания - одна из самых тяжелых и опасных и очень трудно поддается лечению.

Инъекционное употребление наркотиков

Инъекционное употребление несет в себе несколько опасностей:

- инфицирование при использовании нестерильного инструментария и обмене им: шприцами, иглами, общей посудой для приготовления наркотиков. Самая серьезная инфекция - вирус иммунодефицита человека (ВИЧ), который вызывает СПИД, но вирусы гепатитов В и С не менее опасны;
- абсцессы (гнойные воспаления), тромбозы и тромбофлебиты (закупорка вен) вследствие введения лекарственной формы, которая не предназначена для инъекций;
- гангрена (из-за введения наркотика в артерию вместо вены) и заражение крови, вызванное инфицированием ранки;
- передозировка (превышение нормы/дозы) возможна даже при разовом употреблении и часто заканчивается смертью потребителя.

Семь возможных симптомов, позволяющих думать о злоупотреблении наркотиками или токсическими веществами:

1. Пропуски в школе или на работе, снижение успеваемости или качества работы.
2. Изменение общего облика: неряшливость, неопрятность, похудание, бледность, землистый цвет лица, гнойничковые поражения кожи.
3. Внезапные колебания настроения, изменение отношения к окружающим. Раздражительность, замкнутость, агрессивность.
4. Избегание контактов в семье, уход в себя.
5. Стремление уйти от дел, требующих ответственности, умственного напряжения.
6. Несвойственное ранее для человека поведение, цинизм.
7. Снижение реакции на внешние стимулы, поверхность и сужение круга интересов, переоценка социальных ценностей.

ЗДЕСЬ ВАМ ПОМОГУТ:

- Управление Федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков по Волгоградской области

г. Волгоград, ул. Рокоссовского, 1 «к»,

тел. 37-35-15

- ГУЗ «Волгоградский областной наркологический диспансер»

г. Волгоград, ул. Дегтярева, д. 8,

тел.70-24-84

- МУ социально-психологической поддержки молодежи «Социум» г.

Волгоград, ул. Ткачева, д.10,

тел.33-69-80

- ГУ «Волгоградский областной социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Исток»

г. Волгоград, ул. Поддубного,23

тел. 72-60-59, 73-06-31

- Волгоградский Областной Центр по профилактике и борьбы со СПИДом

г. Волгоград, ул. Бажова, 2 ,

тел. 73-79-30

Управление Федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков по Волгоградской области



***ЗАЩИТИМ НАШИХ
ДЕТЕЙ ОТ БЕДЫ!***

РЕКОМЕНДАЦИИ

ДЛЯ

РОДИТЕЛЕЙ

**г. Волгоград
2005 год**

Уголовный Кодекс РФ предусматривает ответственность за такого рода преступления, как:

- ***Контрабанда***, связанная с наркотическими средствами, т.е. перемещение через таможенную границу РФ (***ч.2 ст.188 УК РФ лишение свободы на срок до 7 лет***).
- Незаконное приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка без цели сбыта наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов в крупном размере (ст228 УК РФ лишение свободы на срок до 10 лет)***.
- ***Незаконное производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов (Ст. 228.1. лишение свободы на срок до двадцати лет)***

- Хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ (ст.229 УК РФ наказываются лишением свободы на срок до 7 лет).

- Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ (ст. 230 УК РФ наказывается ограничением свободы на срок до 5 лет.

- Незаконное культивирование запрещенных к возделыванию растений, содержащих наркотические вещества (ст.231 УК РФ лишением свободы на срок до восьми лет)

- Организация либо содержание притонов для потребления наркотических средств или психотропных веществ (ст.232 УК РФ лишение свободы на срок до 15 лет)

- Незаконная выдача либо подделка рецептов или иных документов, дающих право на получение наркотических средств или психотропных веществ (ст.233 УК РФ наказывается лишением свободы до 2 лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до 3 лет).

Если Вы хотите что-либо сообщить о наркотиках в правоохранительные органы, позвони по телефонам:

37-13-14

37-35-15

Родители на то и родители, чтобы беспокоиться о своих детях. Так было и так будет всегда. Только времена меняются, а вместе с ними и поводы для родительских тревог. В наши дни родители волнуются, когда слышат от знакомых страшные истории о подростках-наркоманах, и когда смотрят по телевизору передачи о наркотиках. Рядом с нами живут родители, чьи дети попали в беду. Последние научные исследования позволяют всем нам,

родителям, и специалистам сохранять определенную долю оптимизма даже в непростых условиях современной жизни. Оказывается, каждый ребенок обладает большими защитными ресурсами психологического и физического здоровья. Вот несколько практических советов и идей, которые доказали свою эффективность в усилении защитных ресурсов ребенка:

Поддержка ребенка семьей

- Чаще обнимайте, целуйте ребенка, хвалите его. Не думайте, что ваш ребенок и так знает, что вы его любите.
- Пусть ваша любовь к ребенку будет выражена словами, тоном голоса и взглядами, которые отражают вашу любовь.
- Это неправда, что с возрастом детям все меньше нравится физические контакты с родителями (объятия, поцелуи). Но уважайте дистанцию, устанавливаемую ребенком.
- Хотя бы раз в неделю один вечер делайте что-то всей семьей. Разделяйте интересы детей.
- Если у вас двое детей, предоставьте каждому из них возможность индивидуально провести с вами какое-то время. Дайте им понять, что вам тоже хочется побыть с ними.
- Поговорите с детьми о том, как сделать вашу квартиру более комфортабельной и гостеприимной для них и их друзей. Предпримите шаги для достижения этого.

Контроль со стороны родителей

- Будьте в курсе того, кто из членов семьи куда и когда идет, что делает.
- Когда вы куда-то уходите, скажите детям, куда вы идете и когда придете. Оставьте телефон, по которому вас можно найти. Это хороший пример ответственного поведения, которому ваш ребенок будет подражать в будущем.
- Когда дети одни дома, звоните им и спрашивайте, как дела.
- Когда ваш ребенок собрался куда-то идти, спросите, куда он идет, с кем, что он собирается делать и когда он вернется. Сделайте ответы на все эти вопросы привычкой для ребенка.
- Узнайте, кто родители друзей вашего ребенка. Договоритесь с ними, что дети не останутся без присмотра в вашем или их доме.
- Сделайте все, чтобы ваш дом был приятным местом для друзей вашего ребенка.

ПОМНИТЕ,

ЧУЖИХ ДЕТЕЙ НЕ БЫВАЕТ!