



Утверждаю:  
 Директор МКОУ Красноярской СШ:  
 В.В. Перепелицина  
 «01» сентября 2021г.

**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2021 – 2022 учебный год**

**Цель:**

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

*План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.*

| <i>Направление деятельности / мероприятия</i>   | <i>Сроки</i>   | <i>Ответственный</i>  |
|---|----------------|---|
| <b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>   |                |   |
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями    | август         | Зам. директора по УВР   |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.                               | сентябрь       | Медсестра, классные руководители 1-11 классов                       |
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.   | В течение года | Руководитель школьного спортивного клуба                            |
| Проведение физкультминуток на уроках.   | В течение года | Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах |
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» |                | Медсестра, классные руководители 1-11 классов                       |
| <b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>  |                |   |
| В классах назначить физоргов, ответственных за проведение   | сентябрь       | Руководитель школьного спортивного клуба                            |



|   |                         |   |
|---|-------------------------|---|
| подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.  |                         |   |
| Составить расписание занятий секций, тренировок команд.   | Сентябрь                | Зам. директора по УВР   |
| Организация секций.   | Сентябрь                | Зам. директора по УВР, учителя физической культуры – руководители спортивных секций |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду   | В течение учебного года | Руководитель школьного спортивного клуба  |
| Организация «Часов здоровья».   | В течение учебного года | Медсестра, классные руководители 1-11 классов                                       |
| Классные часы «Здоровый образ жизни».   | В течение учебного года |   |
| <b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>   |                         |   |
| <b>4. Участие в районных соревнованиях</b>  |                         |   |
| <b>5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b>  |                         |   |
| Спортивный час.   | Еженедельно             | Руководитель школьного спортивного клуба  |
| Физкультминутки во время выполнения домашних заданий  | Ежедневно               |   |
| <b>6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>   |                         |   |
| Акция «Здоровый марафон»  | Ноябрь                  | Руководитель школьного спортивного клуба  |
| Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"   | Ноябрь                  |   |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». |                         | Классные руководители   |
| Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке                                      | 1 раз в четверть        | Руководитель школьного спортивного клуба  |
| Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».  |                         |   |
| <b>7. Работа с родителями учащихся</b>  |                         |   |
| Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).  |                         | Медсестра, классные руководители 1-11 классов                                       |
| Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».                     | 1 раз в четверть        | Медсестра, классные руководители 1-11 классов                                       |
| Консультации, беседы для родителей  |                         |   |
| Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).<br>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).          | 1 раз в четверть        | Зам. директора по УВР<br>Руководитель школьного спортивного клуба                   |